

## Tipps für's Kofferpacken

Liebe Schwangere,

es ist sinnvoll, rechtzeitig etwa ab der 37. Schwangerschaftswoche alles Notwendige für Ihre Entbindung gepackt zu haben. Eine mittlere Reisetasche reicht, denn vieles bekommen Sie in der Klinik gestellt.

### Das brauchen Sie für sich selbst:

- 1 – 2 weite Baumwoll-T-Shirts für die Geburt
- bequeme Hausschuhe
- warme Socken
- Bademantel
- 2 bequeme Nachthemden oder Schlafanzüge,  
die Sie zum Stillen öffnen können
- 2 Baumwoll-Bustiers oder Still-BHs,  
Stilleinlagen
- Kleidung für den Heimweg

### Das brauchen Sie für Ihr Baby

- 1 Body (Größe 56)
- 1 Strampler
- Söckchen
- Evt. Babydecke
- Baby-Sicherheitsschale für die Heimfahrt im Auto
- 1 Mützchen

### Wichtige Urkunden und Papiere

- Krankenkassen-Versicherungskarte
- Mutterpass
- Evt. Allergiepass
- Einweisung der betreuenden  
Gynäkologin/des betreuenden Gynäkologen
- Evt. Blutbefunde
- Evt. Arztbriefe

Für die Geburtsanmeldung Ihres Kindes benötigt das Standesamt Heidelberg folgende Unterlagen:

Bringen Sie diese bitte in die Klinik mit, da wir für Sie die Geburtsanmeldung hier erledigen:

- Familienstammbuch
- Beglaubigte Abschrift des Familienbuchs im Original
- Personalausweise bzw. Pässe beider Elternteile
- bei Heirat im Ausland: Original-Heiratsurkunde
- Original-Geburtsurkunden mit Original-Übersetzung
- Scheidungsurteil (bei Geschiedenen)
- Geburtsurkunden der Eltern (bei Nicht-Verheirateten)

Falls Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich gerne an unsere Hebammen:  
06221 – 488 280.

Mit freundlichen Grüßen  
Ihr geburtshilfliches Team  
der Klinik Sankt Elisabeth